

日	曜	朝のおやつ 董組・蓮華組・梅組	昼食 予定 献立	主 食 果 物	昼食の主な材料 [調味料は除く]	3時のおやつ 全園児 ◎=手作り
2	月	牛 乳 コーンフレーク	全園児、ご家庭から『愛情弁当・水筒(お茶)』を用意・持参してください。			八十八夜のお茶 ビスケット・ヤクルト
3	火	憲法記念日	近代的条文憲法は1776年の米国バージニア州憲法に始まり、基本的人権の保障と民主的な統治機構を特徴とする。日本では明治22年2月に発布された大日本帝国憲法(明治憲法)と、大東亜戦争後その全面的改正として昭和22年5月から施行された現行の日本国憲法があります。			
4	水	みどりの日	国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)第3条第3項による休日「その前日及び翌日が「国民の祝日」である日(日曜日にあたる日及び前項に規定する休日にあたる日を除く。)は、休日とする。」を経て、平成19年度からは『みどりの日』と定められました。			
5	木	こどもの日	五節供[人日(じんじつ=一月七日)上巳(じょうし=三月三日)端午(たんご=五月五日)七夕(たなばた=七月七日)重陽(ちやうよう=九月九日)]のひとつ。子どもの人格を重んじ子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する趣旨で定められた。			
6	金	牛 乳 ビスケット	鶏の照り焼き 若布の味噌汁 高野豆腐煮	雑穀ご飯 パイナップル	鶏肉 人参 高野豆腐 若布 いんげん 牛蒡 しめじ	牛 乳 丸ボーロ
7	土	牛 乳 クラッカー	五目うどん 枝 豆 切り干し大根の煮物	雑穀ご飯 オレンジ	豚肉 切干大根 人参 油揚げ キャベツ 枝豆 かまぼこ	ウエハース プリン
8	日	母 の 日	米国ウエスト・バージニア州に住んでいたアンナ・ジャービスさんが、教会の教師をしていたお母さんの命日に白いカーネーションを信者達に配ったのが始まり。アンナさんは多くの人々がもっと母親を大切にできればと考え、母親の為の祝日をつくる運動を始め「母の日」の法律が1914年、5月の第2日曜日が「母の日」として国家的な行事に認められた。日本では教会の働きかけなどによって広まり、昭和24年頃から行事として定着するようになった。			
9	月	牛 乳 パ ン	えびのすり身揚げ 豚 汁 春キャベツのソテー 蒸しさつま芋	黒豆雑穀 りんご	ムキエビ さつま芋 豆 腐 姜 生 菜	牛 乳 ◎ チーズケーキ
10	火	食べる ヨーグルト	☆ 誕 生 会 ☆ 竹の子おこわ・ローストチキン・ツナサラダ フライドポテト・枝豆・フワフワスープ	竹の子おこわ バナナ	ムキエビ 玉 葱 鶏 肉 人 参 ポテト ほうれん草 チーズ 卵	アップルジュース ★ お誕生ケーキ (デ・セール特製)
11	水	牛 乳 菓 子	魚の梅干し煮 もずくスープ ひじきのマリネ 納豆(塩昆布)	麦ご飯 パイナップル	白身魚 玉 葱 ひじき ビーマン 玉葱 コーン 人参 納 豆	牛 乳 ◎ ポップコーン
12	木	牛 乳 バナナ	☆ 子 ども の 日 ラ ン チ ☆ ツナ入り厚焼き卵、スパゲティサラダ ウィナー・清汁・ゼリー	雑穀ご飯 オレンジ	ツナ缶 ウィナー 人参 コーン 玉葱 チーズ 胡瓜 卵	牛 乳 ◎ ち ま き
13	金	牛 乳 カステラ	二 色 井 竹の子の味噌汁 アスパラとイカのサラダ	雑穀ご飯 りんご	鶏ミンチ 人 参 玉 葱 豆もやし イ カ にんにく たけのこ	牛 乳 ◎ マドレーヌ
14	土	牛 乳 ビスケット	ジャージャー麺 チーズ ひじきの和風サラダ	雑穀ご飯 バナナ	豚ミンチ 胡 瓜 ひじき 人 参 チーズ 玉 葱 ビース 板 付	牛 乳 パ ン
16	月	牛 乳 クラッカー	キーマカレー 枝 豆 南瓜のサラダ	雑穀入りカレー パイナップル	合ミンチ ベーコン 人参 メーク 玉葱 胡 瓜 南瓜 枝 豆	選ぶおやつ お 楽 し み に ~ !
17	火	牛 乳 バナナ	シーチキンボール 竹の子の味噌汁 竹輪と胡瓜のマヨネーズ和え	雑穀ご飯 オレンジ	ツナ缶 玉葱 竹の子 若布 竹輪 胡瓜 人参 たら	牛 乳 ◎ ホットドック
18	水	フルーツ 盛り合わせ	魚の味噌煮 けんちん汁 もやしのナムル	雑穀ご飯 りんご	白身魚 長葱 もやし 人参 メーク 玉葱 ほうれん草 豆腐	牛 乳 ◎ 南瓜蒸しパン
19	木	牛 乳 ビスケット	ひき肉のオムレツ えのきのスープ アスパラ炒め 納豆(胡麻)	麦ご飯 バナナ	卵 人 参 合ミンチ 玉 葱 ベーコン ビーマン マカロニ えのき 胡麻	牛 乳 ◎ 梅が枝もち
20	金	牛 乳 カステラ	筑 前 煮 玉葱の味噌汁 ほうれん草和え	雑穀ご飯 パイナップル	人参 ほうれん草 蓮根 玉葱 里芋 若布 鶏肉 胡麻	牛 乳 ◎ 磯ポテト
21	土	牛 乳 コーンフレーク	ミートスパゲティ カミカミ昆布 パンプキンサラダ	パ ン オレンジ	プレスハム 南瓜 合ミンチ 胡瓜 絹さや 玉葱 鶏肉 人参	牛 乳 バームクーヘン
23	月	牛 乳 バナナ	ハヤシライス スナップえんどう おさつサラダ	雑穀入りハヤシライス りんご	牛 肉 ツナ缶 人 参 胡瓜 玉 葱 スナップえんどう さつま芋	選ぶおやつ お 楽 し み に ~ !
24	火	牛 乳 クラッカー	魚の磯フライ 南瓜のポタージュ 大豆のひじき煮	雑穀ご飯 バナナ	白身魚 干し椎茸 牛乳 大 豆 ひじき 玉葱 人 参 南 瓜 青のり パセリ	牛 乳 ◎ はちみつパン
25	水	牛 乳 ビスケット	ファミリーハンバーグ 豆腐の味噌汁 ピーナッツ和え	黒豆雑穀 パイナップル	卵 豆腐 合ミンチ 人参 ピーナツ 玉葱 もやし 青葱 しめじ 青じそ チーズ 竹の子	炒りいりこ ◎ オレンジゼリー
26	木	牛 乳 バナナ	柔らかオムレツ 竹の子の味噌汁 牛肉のポテトソテー 納豆(青のり)	麦ご飯 オレンジ	牛肉 納 豆 人参 青のり 玉葱 えのき 若布 メーク	牛 乳 ◎ お こ し
27	金	牛 乳 コーンフレーク	焼きそば コーンスープ 蒸し南瓜	雑穀ご飯 りんご	豚肉 コーン 人参 花かつお 玉葱 焼きそば麺 南瓜 いんげん	牛 乳 ◎ ピーナツバターマフィン
28	土	牛 乳 菓 子	豚肉のしょうが焼き かき卵汁 野菜炒め	雑穀ご飯 バナナ	豚肉 卵 人参 もやし 玉葱 えのき 若 布	牛 乳 ドーナツ
30	月	牛 乳 バナナ	肉じゃが アスパラの味噌汁 春雨サラダ	雑穀ご飯 パイナップル	豚肉 アスパラ 人参 油揚げ 玉葱 糸こん 春雨 しめじ いんげん	牛 乳 ◎ ジャムサンド
31	火	牛 乳 パ ン	キャベツのハンバーグ 玉葱の味噌汁 スナップえんどう たくあんの胡麻和え	黒豆雑穀 オレンジ	合ミンチ 人参 キャベツ 玉葱 チーズ たくあん スナップエン 卵	牛 乳 ◎ ポテトチップス



●5日は「こどもの日」です。大型連休の後にこどもの日ランチで会食をします。3時のおやつには厨房手作りのちまきをいただきます。●季節の食材をつかって、献立をたてています。今は、竹の子や春キャベツ、アスパラが美味しい季節です。



誕生会おやつ



誕生会ケーキ