

日	曜	朝のおやつ 童組・蓮華組・梅組	昼食 予定 献立	主 食 果 物	昼食の主な材料 [調味料は除く]	3時のおやつ 全園児 ◎=手作り
1	金	牛乳 ビスケット	☆ 進級おめでとう ☆ スパゲティナポリタン・ポテトサラダ・スナッペンどう 幸せセット(饅頭)お土産に持って帰ります。	雑穀ご飯 パイナップル	ベーコン 玉葱 人参 ビーマン 卵 メーク コーン 胡瓜 スパゲッティ麺 スナッペンどう	炒りいりこ ◎ フルーツヨーグルト
2	土	牛乳 クラッカー	豚肉のしょうが焼き 野菜炒め	雑穀ご飯 バナナ	豚肉 キャベツ 人参 玉葱 卵 もやし えのき 若布	牛乳 バームクーヘン
4	月	牛乳 ビスケット	二色井 竹輪の甘辛煮	雑穀入り二色井 オレンジ	人参 生姜 牛蒡 竹輪 卵 豆腐 鶏肉 絹さや	選ぶおやつ お楽しみに～!
5	火	フルーツ 盛り合わせ	魚の磯フライ 春雨とピーマン炒め	黒豆雑穀 いちご	白身魚 青のり しめじ ビーマン 卵 人参 玉葱 豚肉 椎茸 えのき パン粉	牛乳 ◎ チョコチップクッキー
6	水	牛乳 パン	鶏肉の照り焼き 若布の酢物	雑穀ご飯 りんご	鶏肉 人参 大根 豚肉 板こん 里芋 青葱 スナッペンどう	炒りいりこ ◎ ぶどうゼリー
7	木	牛乳 バナナ	ポテトオムレツ 蓮根の金平	麦ご飯 オレンジ	メーク ベーコン 卵 チーズ 蓮 根 いんげん 人参 玉葱	牛乳 ◎ かきもち
8	金	食べる ヨーグルト	☆ 花まつり ☆ ちらし寿司・エビフライ・コーン 春キャベツのサラダ・ゼリー・花麩の清汁	ちらし寿司 いちご	卵 鶏ミンチ 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	甘茶・花まつりせんべい ◎ みたらし団子
9	土	牛乳 クラッカー	五目うどん ポテト味噌炒め	雑穀ご飯 バナナ	豚肉 もやし 人参 かまぼこ えのき しめじ 玉葱 エリンギ	カルピス パン
11	月	フルーツ 盛り合わせ	野菜カレー マカロニサラダ	雑穀入りカレー パイナップル	鶏肉 人参 玉葱 チーズ 鶏肉 人参 玉葱	選ぶおやつ お楽しみに～!
12	火	牛乳 コーンフレーク	酢 鶏 ほうれん草和え	雑穀ご飯 いちご	鶏肉 人参 玉葱 胡麻 卵 人参 玉葱	炒りいりこ ◎ チョコレートゼリー
13	水	牛乳 ビスケット	ひじきのオムレツ シルバーサラダ	雑穀ご飯 りんご	卵 ひじき 人参 鶏ミンチ 春雨 胡瓜 コーン	牛乳 ◎ ポップコーン
14	木	牛乳 カステラ	鮭のコーンマヨネーズ焼き 蒸しさつま芋	黒豆雑穀 オレンジ	鶏肉 人参 玉葱 さつま芋 鶏肉 人参 豆腐 青葱	牛乳 ◎ かきもち
15	金	牛乳 ビスケット	タンドリーチキン サイコロサラダ	麦ご飯 バナナ	鶏肉 玉葱 納豆 牛蒡 ヨーグルト 高野豆腐 いんげん 塩昆布	牛乳 ◎ マドレーヌ
16	土	牛乳 クラッカー	きのこスパゲティ さつまいものオレンジ煮	パン パイナップル	ベーコン さつま芋 人参 玉葱 卵 人参 玉葱	カルピス 丸ボーロ
18	月	牛乳 コーンフレーク	柔らかオムレツ 牛肉とポテトのソテー	雑穀ご飯 りんご	鶏ミンチ 卵 人参 玉葱 牛肉 人参 玉葱	牛乳 ◎ チーズケーキ
19	火	牛乳 パン	ひじきのさつま揚げ 酢物	麦ご飯 バナナ	白身ミンチ いんげん 納豆 山芋 人参 豆腐 胡麻 卵	牛乳 ◎ スイートポテト
20	水	牛乳 クラッカー	魚のカレー焼き 春キャベツのコールスロー	雑穀ご飯 オレンジ	白身魚 梅肉 コーン 人参 豆腐 板こん 玉葱 青葱	牛乳 ◎ カルピスゼリー
21	木	食べる ヨーグルト	☆ 誕生会 ☆ 竹の子ご飯・チキンフライ・ナポリタン ウインナー・スナッペンどう・清汁	竹の子ご飯 いちご	竹の子 人参 玉葱 鶏肉 人参 玉葱	フルーツジュース ★ お誕生ケーキ (デ・セール特製)
22	金	牛乳 ビスケット	ハヤシライス おさつサラダ	雑穀入りハヤシライス パイナップル	豚肉 しめじ 玉葱 エリンギ 胡瓜 ツナ缶 さつまいも マッシュルーム缶	牛乳 ◎ 黒糖蒸しパン
23	土	牛乳 クラッカー	ジャージャー麺 ジャーマンポテト	雑穀ご飯 バナナ	豚ミンチ ベーコン 梅肉 チーズ 玉葱 人参 味噌 パター	牛乳 パン
25	月	牛乳 カステラ	ツナ入り厚焼き卵 ウインナー	黒豆雑穀 りんご	卵 ツナ缶 牛蒡 人参 玉葱 胡瓜 はんぺん	牛乳 ◎ シュガーラスク
26	火	牛乳 コーンフレーク	チーズハンバーグ さつま芋のオレンジ煮	雑穀ご飯 パイナップル	合ミンチ さつま芋 板つき ひじき 人参 玉葱 胡瓜 卵	牛乳 ◎ ポテトチップス
27	水	牛乳 ビスケット	肉じゃが 春キャベツと新玉葱のサラダ	雑穀ご飯 オレンジ	豚肉 人参 梅肉 玉葱 人参 玉葱	選ぶおやつ お楽しみに～!
以上児バス遠足 菊・桜・桃組＝家庭で『愛情弁当・水筒(お茶)』をご用意ください。 おやつは保育園で、用意します。(梅・蓮華・童組＝弁当はいりません)						
28	木	牛乳 パン	魚のパン粉焼き 三色なます	麦ご飯 りんご	白身魚 チーズ 梅肉 人参 桜えび 里芋 板こん 人参	牛乳 ◎ ジャムサンド
29	金	昭和の日 昭和天皇の誕生日。御崩御の後、自然をよこなく愛され植物の研究をなされていたということから“みどりの日”と制定されましたが、平成19年より従来の5月4日“国民の休日”が“みどりの日”になり、『昭和の日』と変わりました。				
30	土	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー スパゲティサラダ	雑穀入りカレー バナナ	鶏肉 人参 玉葱 胡瓜 チーズ 梅肉 コーン	牛乳 ドーナツ



●毎月、前月末か月初めに献立表を配ります。献立表を見て、お家でも食の話をしてほしいです。昼食やおやつを食べて大きくなろうね。●以上児、未満児ともに完全給食です。箸やスプーンの食具は園で用意します。●毎日の食事とおやつを事務室前に展示しています。お迎えの際に、見ることを習慣にしましょう。●園児にとって食は、楽しみのお土産です。安全で安心な食作りを目指します。



お別れ遠足